



МЕНЮ

Ясли 10, 5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 155	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ 150/10	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/10	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 30
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
II Завтрак									
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150/5	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 150/5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/5	РИС ОТВАРНОЙ 120	КОТЛЕТЫ 60	МАКАРОНИК С МЯСОМ 120	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/5	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/5	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ КУРИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ 150/5	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150/5	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150/10
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	МАКАРОНИК С МЯСОМ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(С ВИТ.С) 150	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(С ВИТ. С) 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С ВИТ.С) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(С ВИТ.С) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (ВИТ.С) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(ВИТ. С) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(С ВИТ.С) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(С ВИТ.С) 150	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С ВИТ.С) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 30
ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 30	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 30	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 30	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 30	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 30	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 30	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 30	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(С ВИТ.С) 150	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 30
Полдник									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 40	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 150/15	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СМЕТАНОЙ 150/15	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 150/15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 150/15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	КИСЕЛЬ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ФРУКТ(ЯБЛОКО) 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ.СОРТ 30	ФРУКТ(ЯБЛОКО) 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 30	ФРУКТ(ЯБЛОКО) 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 30	ФРУКТ(ЯБЛОКО) 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 30	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 30
		ПЕЧЕНЬЕ 30				ВАФЛИ 30			ПЕЧЕНЬЕ 30